

14 et 15 Octobre 2023

Guérir le traumatisme : de l'individuel au collectif



Au Jardin D'Alice

2, le Noble
3370 Nérigean

Samedi : 9h00 à 19h00
Dimanche : 9h00 à 18h30

Tarifs :

Adhérents CR: **160 €**

Non adhérents : **170 €**

Prévoir : un coussin, une
couverture, un repas pour les
midis.



Le trauma façonne nos vies :

Sur le plan individuel, il est à l'origine de la structuration de notre personnalité, et il conditionne la façon dont nous percevons le monde, ainsi que la façon dont nous sommes en relation avec nous-mêmes et avec les autres.

Sur un plan collectif, on le retrouve à l'œuvre dans la façon dont fonctionnent les groupes, les entreprises, les organisations, les institutions, les nations, et dans la façon dont les cultures sont structurées.

Tant que les mécanismes qu'il crée restent inconscients, le traumatisme continue de s'auto-entretenir en nous maintenant dans des perceptions distordues et dans une forme de dissociation.

Au contraire, quand la conscience se tourne vers l'intérieur, nous avons la possibilité de pouvoir transformer les choses.

Ce stage vous offrira un contenant sécurisant et bienveillant pour accueillir les expériences du passé qui sont jusque là restés dans l'ombre ou incomprises. Dans cet accueil, le système nerveux peut s'autoréguler et intégrer ces parts blessées, tout en restaurant l'équilibre et l'harmonie.

Revenus à notre souveraineté et établis dans la paix intérieure, nous pouvons alors nous tourner vers la façon dont les traumas affectent la collectivité, et les intégrer dans le Cœur.

Stage animé par **Samasta-Patrick Boulan**
Renseignements et inscriptions : **06 81 92 43 60**
www.turiya.fr